Osterworkshop 23.3. bis 31.3.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tag | Doppel/Einzel | S Team | L Team | A Team |
| 23.3. | 20-21.30 Uhr Zoom-Mentaltraining | |  |  |
| 24.3. | 17.30-18 Uhr Fitness mit Saskia | | 15.30 Voltigieren  16.30 F itness mit Saskia  bis 17.30 | |
| 19.30 Uhr  Voltigieren | 18 Uhr Voltigieren |
| 25.3. | 7 Uhr Aufbau S Team, A Team  9 Uhr Rundlaufmovie A Team  11 Rundlaufmovie Jenny /Test A Team  13 Uhr Mittagspause  14 Uhr Rundlaufmovie S Team/Konzentrationstest L Team  17 Uhr Rundlaufmovie L Team/ Test für S Team | | | |
| 26.3. | 7.30 Uhr Doppel, Einzel  9 Uhr Rundlaufmovie L Team  11 Uhr Rundlaufmovie EXTERN ?  13 Uhr Mittagspause  14 Uhr Rundlaufmovie S Team bis 17 Uhr  Anschließend Abbau S Team, L Team | | | |
| 27.3. | Andre Training:  10 Uhr Doppel  11 Uhr Annika  12 Uhr Nini, Fred  14 Uhr Leni  15 Uhr Gioia, Toni | | 14-15.30 Uhr Volti  16-17 Uhr Andre Training |  |
| Pferd:  11 Uhr Doppel/Volti  12 Uhr Annika/Gioia Volti  14 Uhr Nini/Fred/Toni Volti  16 Uhr Leni Volti | |  |  |
| 28.3. | Andre Training:  10 Uhr Doppel  11 Uhr Leni  12 Uhr Nini, Fred  14 Uhr Annika, Toni, Gioia | | 13.30-15 Uhr Voltigieren  15-16.30 Uhr Andre Training | 10 -11.30 Uhr Voltigieren |
| 29.3. | Mentales Techniktraining (Hausarbeit) | | 10 Uhr Pferdetraining  L und A und Stationstraining | |
| 12-15Uhr Großputz Stall und Kuchenessen | |
| 30.3. | 16 Uhr Doppel/Einzel  19.30 Uhr Nina | 18 Uhr Team |  | |
| Massage Anne nach Terminverabredung | |
| 31.3. | 16 Uhr Doppel/Einzel  19.30 Uhr Nina | 18 Uhr Team |
| 1.4. | 9 Uhr gemeinsames Frühstück  10.30 Uhr Nina  11.30 Uhr Team  13.00 Uhr Doppel und Einzel | |