Osterworkshop 23.3. bis 31.3.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tag | Doppel/Einzel | S Team | L Team | A Team |
| 23.3. | 20-21.30 Uhr Zoom-Mentaltraining |  |  |
| 24.3. | 17.30-18 Uhr Fitness mit Saskia | 15.30 Voltigieren 16.30 F itness mit Saskiabis 17.30 |
| 19.30 UhrVoltigieren | 18 Uhr Voltigieren |
| 25.3. | 7 Uhr Aufbau S Team, A Team9 Uhr Rundlaufmovie A Team11 Rundlaufmovie Jenny /Test A Team13 Uhr Mittagspause14 Uhr Rundlaufmovie S Team/Konzentrationstest L Team17 Uhr Rundlaufmovie L Team/ Test für S Team |
| 26.3. | 7.30 Uhr Doppel, Einzel9 Uhr Rundlaufmovie L Team11 Uhr Rundlaufmovie EXTERN ?13 Uhr Mittagspause14 Uhr Rundlaufmovie S Team bis 17 UhrAnschließend Abbau S Team, L Team |
| 27.3. | Andre Training:10 Uhr Doppel11 Uhr Annika12 Uhr Nini, Fred14 Uhr Leni15 Uhr Gioia, Toni | 14-15.30 Uhr Volti16-17 Uhr Andre Training |  |
| Pferd:11 Uhr Doppel/Volti12 Uhr Annika/Gioia Volti14 Uhr Nini/Fred/Toni Volti16 Uhr Leni Volti |  |  |
| 28.3. | Andre Training:10 Uhr Doppel11 Uhr Leni12 Uhr Nini, Fred14 Uhr Annika, Toni, Gioia | 13.30-15 Uhr Voltigieren15-16.30 Uhr Andre Training | 10 -11.30 Uhr Voltigieren |
| 29.3. | Mentales Techniktraining (Hausarbeit) | 10 Uhr PferdetrainingL und A und Stationstraining |
| 12-15Uhr Großputz Stall und Kuchenessen |
| 30.3. | 16 Uhr Doppel/Einzel19.30 Uhr Nina | 18 Uhr Team |  |
| Massage Anne nach Terminverabredung |
| 31.3. | 16 Uhr Doppel/Einzel19.30 Uhr Nina | 18 Uhr Team |
| 1.4. | 9 Uhr gemeinsames Frühstück10.30 Uhr Nina11.30 Uhr Team13.00 Uhr Doppel und Einzel |